

Er zijn veel mogelijkheden om een kind te krijgen. U kunt proberen zwanger te worden, een donor of draagmoeder te vinden, bekijken of u in aanmerking komt om te adopteren of om pleegouder te worden.

Hieronder vindt u meer informatie over de verschillende mogelijkheden.

Wilt u graag kinderen?

Op de website van het Centrum voor Jeugd en Gezin vindt u informatie over uw kinderwens. Meer informatie vindt u op Straks zwanger worden, Babyinfo, Groeigids en Zwangerwijzer. Op Zwangerwijzer vindt u een test voor vrouwen die zwanger willen worden. Verder staat er informatie over risico's voor de zwangerschap en de baby. Natuurlijk kunt u voor advies ook terecht bij de huisarts of verloskundige.

Centrum voor Jeugd en Gezin - gezond leven kinderwens

www.cjgwaddinxveen.nl/gezond-leven-kinderwens

Huisartsen Waddinxveen

www.wadwijzer.info/huisartsen

Promessa Verloskundigen

Aanmelden via het online formulier. De verloskundigenpraktijk neemt dan contact met u op.

Jan Dorrekensgade-Oost 20

2741 HW Waddinxveen

0182 63 48 90

info@promessaverloskundigen.nl

www.promessaverloskundigen.nl

Babyinfo

www.wij.nl

Groeigids

www.groeigids.nl

Straks zwanger worden

www.strakswangerworden.nl

ZwangerWijzer

www.zwangerwijzer.nl

Wilt u zwanger worden?

Kies voor gezond eten en voldoende beweging. Sommige dingen kunt u beter laten staan,

omdat ze schadelijk kunnen zijn voor de ongeboren baby. Denk bijvoorbeeld aan alcohol, sigaretten en drugs.

Begin bij een kinderwens minimaal 4 weken voor de zwangerschap met het slikken van foliumzuur. Foliumzuur is een vitamine die goed is voor de gezondheid van de (ongeboren) baby. Foliumzuur slikken verkleint de kans dat het kindje wordt geboren met een ernstige aandoening, zoals een open ruggetje of een open schedel. Blijf slikken tot u minimaal 10 weken zwanger bent. U kunt gewoon foliumzuur blijven slikken als u niet meteen zwanger raakt. Het is niet schadelijk voor uw gezondheid. Foliumzuurtabletten kunt u zonder recept bij de drogist of apotheek kopen.

Bent u al zwanger en slikt u nog geen foliumzuur? Begin dan alsnog.

Wilt u uw vruchtbare dagen uitrekenen? Er zijn verschillende websites die een korte test aanbieden. Sommige vrouwen worden makkelijk zwanger, bij anderen duurt het langer. Lukt het na een jaar nog niet? Ga dan naar de huisarts.

Op de website Apotheek kunt u een apotheek bij u in de buurt zoeken. Meer informatie over gezond leven vindt u op de website van het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Ga naar de verloskundige voor informatie en advies als zwanger worden wat langer duurt dan gewenst.

Centrum voor Jeugd en Gezin

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 8.00 - 17.00 uur

Balie open:

- ma t/m do 8.30 - 17.00 uur (gesloten 12.00 - 13.00)
- vr 8.30 - 12.30 uur

Inloopspreekuur Jeugdgezondheidszorg: dinsdag 13.00 - 14.30 uur

Chatspreekuur via de website: ma t/m vr 9.30 - 11.30 uur

Kerkstraat 13

2742 BG Waddinxveen

088 254 23 84

mailvragen@cjghm.nl

www.cjgwaddinxveen.nl/

Centrum voor Jeugd en Gezin - gezond leven kinderwens

www.cjgwaddinxveen.nl/gezond-leven-kinderwens

Promessa Verloskundigen

Aanmelden via het online formulier. De verloskundigenpraktijk neemt dan contact met u op.

Jan Dorrekenkade-Oost 20

2741 HW Waddinxveen

0182 63 48 90

info@promessaverloskundigen.nl

www.promessaverloskundigen.nl

Voedingscentrum

www.voedingscentrum.nl

Apotheek

www.apotheek.nl

Heeft u geen partner of is uw partner van hetzelfde geslacht en wilt u graag een kind?

Overweeg een spermadonor of een draagmoeder. Meer informatie over zaad- en eiceldonatie en draagmoederschap vindt u op de website van Freya. Kijk voor informatie over draagmoeders ook op de website van Rijksoverheid.

Freya - vruchtbaarheidsbehandelingen

www.freya.nl/vruchtbaarheidsbehandelingen

Rijksoverheid - draagmoeder

www.rijksoverheid.nl/draagmoeder

Wilt u pleegouder worden?

Informatie, advies en uitleg vindt u op de website van Pleegzorg Nederland.

Pleegzorg Nederland

info@pleegzorg.nl

www.pleegzorg.nl

Wilt u een kind adopteren of denkt u daarover na?

De Stichting Adoptievoorzieningen geeft informatie en advies. Kijk op hun website of bel als u vragen heeft. Persoonlijk advies krijgt u bij het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Stichting Adoptievoorzieningen

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 9.00 -14.00 uur.

Postbus 290

3500 AG Utrecht

030 233 03 40

www.adoptie.nl

Wanneer gaat u naar een verloskundige of gynaecoloog?

Een verloskundige of gynaecoloog is een specialist die u kan begeleiden in of naar een (gewenste) zwangerschap. In geval van een duidelijk verhoogd risico begeleidt een gynaecoloog u.

Wanneer u zwanger bent, houdt de verloskundige of gynaecoloog tijdens de duur van de zwangerschap de gezondheid van moeder en baby in de gaten. Vanaf de 8e tot 12e week in de zwangerschap is het tijd voor een eerste bezoek. De verloskundige of gynaecoloog stelt dan veel vragen aan u (en uw partner). Ook wordt de bloeddruk van de aanstaande moeder gemeten en de termijnecho ingepland. Hij of zij bekijkt de baarmoeder nauwkeurig door een echo en kan daarna de zwangerschap(sduur) bevestigen.

Voor een echo maakt u een afspraak bij stichting In Zwang van het Groene Hart Ziekenhuis. Een verloskundige vindt u bij Promessa.

In Zwang (stichting)

Telefonisch bereikbaar voor afspraken: ma t/m vr 8.45 - 16.30 uur

Openingstijden:

- ma, di, do 8.45 - 16.30 uur
- even weken: zaterdag 8.30 - 16.00 uur

Ronsseweg 3B
2803 ZA Gouda

0182 51 45 14

www.inzwang.nl

Promessa Verloskundigen

Aanmelden via het online formulier. De verloskundigenpraktijk neemt dan contact met u op.

Jan Dorrekenkade-Oost 20
2741 HW Waddinxveen

0182 63 48 90

info@promessaverloskundigen.nl

www.promessaverloskundigen.nl

Heeft u te maken met vruchtbaarheidsproblemen?

U kunt met uw zorgen over vruchtbaarheid naar de verloskundige.

Als u vruchtbaarheidsproblemen heeft, kan de huisarts u naar een specialist doorverwijzen.

Huisartsen Waddinxveen
www.wadwijzer.info/huisartsen

Promessa Verloskundigen

Aanmelden via het online formulier. De verloskundigenpraktijk neemt dan contact met u op.

Jan Dorrekensgade-Oost 20

2741 HW Waddinxveen

0182 63 48 90

info@promessaverloskundigen.nl

www.promessaverloskundigen.nl



Wadwijzer is ontwikkeld in opdracht van de **[gemeente Waddinxveen](#)**,
in samenwerking met de deelnemende maatschappelijke organisaties.

[Over Wadwijzer](#)
