



HELPT
JE OP

Gepubliceerd op Waddinxveen 27-10-2021 14:08 (<https://www.wadwijzer.info>)

[Wadwijzer](#) > [Zorg en gezondheid](#) > Overlijden en rouw

Als iemand overlijdt, kan dat veel verdriet doen. Het verwerken hiervan heet rouwen. Iedereen rouwt op zijn eigen manier. Sommige mensen rouwen liever alleen. Anderen hebben juist graag vrienden en familie om zich heen. Ook kinderen gaan anders om met het verlies. Kijk op de website van de gemeente voor informatie over wat u moet doen nadat iemand overleden is.

Hieronder vindt u meer informatie over waar u terecht kunt voor hulp.

Wat moet er geregeld worden als iemand is overleden?

Als iemand is overleden, moet het volgende snel geregeld worden:

- Een arts moet het overlijden vaststellen.
- Een arts moet een verklaring van overlijden afgeven.
- Iemand moet aangifte van overlijden doen bij de gemeente.

U kunt dit zelf regelen. U kunt het ook laten doen door een begrafenisondernemer.

Wilt u meer weten? Kijk op de website van de Rijksoverheid. Of kijk op de website van Uitvaartnet.

Zoekt u hulp bij het regelen na een overlijden? Vraag het aan uw geloofsgemeenschap of

kerk. Op de website MEER in Waddinxveen vindt u een overzicht van kerken. Of neem contact op met Team Wadwijzer. Zij denken met u mee en geven informatie en advies.

Team Wadwijzer

Kerkstraat 13
2742 BG Waddinxveen

14 01 82

wadwijzer@waddinxveen.nl

www.wadwijzer.info

MEER in Waddinxveen - Kerken

www.meerinwaddinxveen.nl/kerken

Rijksoverheid - overlijden

www.rijksoverheid.nl/overlijden

Uitvaartverzekering

www.uitvaartverzekering.nl

Wat regelt u voor uw eigen uitvaart?

U kunt uw wensen voor een uitvaart in een verklaring laten vastleggen. Deze verklaring stelt u zelf op of samen met een notaris. Onderteken de verklaring en zet de datum van ondertekenen erbij. Zorg ook dat er na uw overlijden voldoende geld is voor uw uitvaart. Bijvoorbeeld via een uitvaartverzekering.

Kijk voor meer informatie op de website van de Rijksoverheid.

Rijksoverheid - eigen uitvaart

www.rijksoverheid.nl/wat-kan-ik-regelen-voor-mijn-uitvaart

Is er iemand overleden in uw familie?

Praat erover met vrienden of familieleden. Zij kunnen u helpen om uw verdriet te verwerken. U kunt ook een afspraak maken met uw huisarts of een maatschappelijk werker. Of bel De Luisterlijn. Online behandelingen om met verdriet en rouw om te gaan, vindt u bij Interapy.

Kinderen gaan anders om met verlies van familie dan volwassenen. Zoekt u steun voor uw kind? Kijk op de website Achter de Regenboog. De website is vooral bedoeld voor kinderen die te maken hebben met rouw, maar ook voor ouders is er plek. Achter de Regenboog organiseert ook kinderweekenden. Kinderen verwerken dan het verlies met elkaar.

Wilt u al eerder met iemand praten? Bel met De Luisterlijn. Blijft het lastig? Ga naar uw huisarts. Die kan u of uw kind verwijzen naar een rouwtherapeut.

Bent u uw kind verloren? Bij de Vereniging Ouders van een Overleden Kind vindt u lotgenoten. Ouders en opvoeders van een vermoord kind kunnen terecht bij Vereniging Ouders van een Vermoord Kind. Op de website van Uitvaartverzekering wordt ook aandacht besteed aan het verlies van een kind.

De Luisterlijn

Dag en nacht een luisterend oor

088 076 70 00

www.deluisterlijn.nl

Interapy

www.interapy.nl

Ouders van een Overleden Kind

info@oudersoverledenkind.nl

www.oudersoverledenkind.nl

Uitvaartverzekering - verlies van een kind

www.uitvaartverzekering.nl/onderwerpen/verlies-kind

Vereniging Ouders van een Vermoord Kind

06 30 18 21 15

ronsluijs@gmail.com

www.vovk.nl

Achter de Regenboog

www.achterderegenboog.nl

Heeft u moeite met het verlies van uw partner of een dierbare?

Op de website van het Landelijk Steunpunt Verlies (LSV) staat veel informatie die kan helpen het verlies een plek te geven. U vindt er adressen waar u terecht kunt voor ondersteuning. De website Rouwverwerking biedt online zelfhulp.

Heeft u psychische klachten door het verlies? Neem contact op met MIND Korrelatie voor anonieme en professionele hulp. Op de website vindt u een overzicht van de instanties waar u terecht kunt voor hulp. Ook leest u hier ervaringsverhalen en informatie over psychische klachten.

Op de website Extra zorg Waddinxveen vindt u de adressen van verschillende soorten

hulpverleners.

Extra zorg Waddinxveen

Zoek op deze website een vorm van hulpverlening die u aanspreekt.

Dorpstraat 120

2742 AL Waddinxveen

info@extrazorgwaddinxveen.nl

www.extrazorgwaddinxveen.nl

Landelijk Steunpunt Verlies (LSV)

www.steunbijverlies.nl

Rouwverwerking

www.rouwverwerking.nl

MIND Korrelatie

Als u met MIND Korrelatie wilt appen, voeg dan het nummer 06 13 86 38 03 toe aan de contacten van uw telefoon en start een gesprek. Bereikbaar: ma t/m vrij 09:00 - 18:00 uur.

[0900 14 50 \(€ 0,15 per minuut\)](tel:09001450)

vraag@korrelatie.nl

www.mindkorrelatie.nl

Ben je jong en is er iemand in je omgeving overleden?

Praat erover, bijvoorbeeld met familieleden of een vertrouwenspersoon op school. Wil je liever (anoniem) met iemand chatten? Ga dan naar de website Praten over verlies. Op de site Voor Jonge Helden vind je informatie, tips en persoonlijk advies. Je kunt ook kijken op de website Achter de Regenboog voor meer informatie.

Praten over verlies

www.pratenoververlies.nl

Voor Jonge Helden

www.voorjongehelden.nl

Achter de Regenboog

www.achterderegenboog.nl



Wadwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Waddinxveen](http://www.gemeentewaddinxveen.nl),

in samenwerking met de deelnemende maatschappelijke organisaties.

Over Wadwijzer
